

carac

mag

P. 10
IDÉES

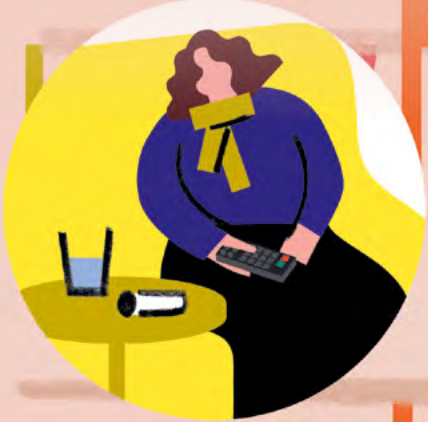
« AIDER LES VILLES
À RELEVER LE DÉFI
CLIMATIQUE »

P. 12
EXPERTISE

TROIS NOUVEAUX
SUPPORTS EN UNITÉS
DE COMPTE POUR
DIVERSIFIER VOTRE
ÉPARGNE

P. 14
ÉVÈNEMENT

LE MUSÉE DE LA
LIBÉRATION DE PARIS
S'OFFRE UNE SECONDE
JEUNESSE



P. 6
DÉCOUVERTE

LES JEUNES AIDANTS, LES GRANDS OUBLIÉS ?


carac
Votre épargne le mérite

PARRAINAGE : PARTAGEZ VOTRE SATISFACTION ET VOS BONS PLANS !

Parce que la satisfaction, ça se partage, nous vous invitons à faire découvrir l'expertise de la Carac à vos proches ! Grâce à notre offre de parrainage, valable jusqu'au 31 décembre, bénéficiez, pour toute première ouverture d'un contrat Carac de la part de votre filleul, de 50 euros¹ sous forme de chèques-cadeaux multi-enseignes. De son côté, votre filleul recevra 50 euros¹ sous forme d'abondement ou de chèques-cadeaux multi-enseignes. Et comme une bonne nouvelle n'arrive jamais seule, sachez que l'offre de parrainage est cumulable avec notre opération 0 % de frais sur versements¹. Rendez-vous en page 11 pour plus d'informations.

1. Offres soumises à conditions. Les règlements complets des opérations sont disponibles sur carac.fr.



carac
mag
N° 214, JUILLET 2019
Rubrique Tendances, page 4



« Ta brève sur le tourisme responsable m'a fait bondir ! J'aurais aimé lire que 80 % des touristes optent pour le tourisme responsable, et pas seulement une hausse de 20 %. »

GUY O.,
DÉPARTEMENT DE LA MOSELLE



TOP 3 DES RÉSEAUX SOCIAUX



1. FACEBOOK

En premier de notre top 3, la deuxième vidéo de la série « Backstage ODP », film relatant la seconde journée du festival ODP en faveur de l'œuvre des Pupilles des Sapeurs-pompiers.



CARAC.EPARGNE



2. TWITTER

Deuxième du classement, le tweet concernant la participation de la Carac à la journée sur le monde combattant entre 1918 à 2018 organisée par la Mission du centenaire.



@carac_epargne



3. FACEBOOK

Enfin, « Backstage ODP » encore, le premier épisode de notre série de vidéos sur le festival ODP se classe en troisième place.



CARAC.EPARGNE

SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX OU PAR COURRIER, VOUS ÊTES NOMBREUX À PARTAGER VOS IDÉES ET VOS RÉACTIONS. CONTINUEZ !



DES IDÉES DE SUJETS ?

ÉCRIVEZ-NOUS À
MAGAZINE@CARAC.FR

carac
mag

N° 215, OCTOBRE 2019

« Explorer-savoir-s'engager »

Trimestriel d'information édité par la mutuelle d'épargne, de retraite et de prévoyance Carac. Immatriculation au registre national des mutuelles : 775 691 165.

Siège social 159, avenue Achille-Peretti, CS40091, 92577 Neuilly-sur-Seine Cedex.
Directeur de publication Claude Tarall.

Rédaction et administration

159, avenue Achille-Peretti, CS40091, 92577 Neuilly-sur-Seine Cedex.
Tél. : 01 55 61 55 61.

Commission paritaire 0722 M 06102.

ISSN 1770-426X

Dépôt légal 4^e trimestre 2019

Abonnement 2,05 €/an.

Prix au numéro : 0,51 €.

Conception et réalisation

CITIZENPRESS

Illustration de une Séverine Assous

Impression Vincent Imprimeries,

32, avenue Thérèse Voisin, CS 64229, 37042 Tours Cedex 1.



Ce magazine est imprimé sur du papier Steinbeis Charisma 100 % recyclé, certifié Blue Angel et Ecolabel européen.



RETROUVEZ-NOUS SUR CARAC.FR | f CARAC.EPARGNE | @CARAC_EPARGNE

ÉDITO



ENGAGÉS POUR NOTRE AVENIR!

En cette rentrée 2019, nous fêtons le 95^e anniversaire de la Carac. Année après année, nos résultats montrent qu'on ne devient pas presque centenaire sans une stratégie durable au service de ses adhérents!

Mais si la Carac a su prouver sa solidité financière, elle doit à présent se moderniser. C'est tout le sens du projet stratégique à dix ans adopté au début de l'été par notre conseil d'administration. Baptisé « Ambition 2030 -

Engagés pour notre avenir », ce plan vise une véritable transformation de la Carac. La raison est simple : nous assistons aujourd'hui à une accélération des changements technologiques, réglementaires et concurrentiels, qui ont des impacts importants sur nos métiers. Notre marché offre aussi de nombreuses opportunités, notamment dans la continuité de la loi Pacte et dans la perspective de la réforme des retraites. Dans ce contexte, nous disposons de sérieux atouts : nos performances, notre expertise, nos valeurs mutualistes fortes. Nous devons aussi dynamiser notre réseau commercial, renforcer nos partenariats et exploiter au mieux le potentiel de la révolution numérique pour vous offrir une qualité de service optimale. Autant de chantiers qui mobilisent déjà les administrateurs et les collaborateurs de la Carac, avec pour ambition de mieux vous servir au travers de ce projet novateur. Un projet qui porte haut les valeurs auxquelles nous croyons tous!

CLAUDE TARALL,
PRÉSIDENT DE LA CARAC

SOMMAIRE

4 TENDANCES

Illectronisme : 11 millions de Français concernés

6 DÉCOUVERTE

Les jeunes aidants, les grands oubliés ?

10 IDÉES

« Aider les villes à relever le défi climatique »

11 DÉCRYPTAGE

Tout savoir sur... l'opération promotionnelle 0 % de frais sur versements

12 EXPERTISE

Trois nouveaux supports en unités de compte pour diversifier votre épargne

13 REPÈRES

Personnes en situation de handicap : des aidants familiaux engagés

14 ÉVÈNEMENT

Le musée de la Libération de Paris s'offre une seconde jeunesse

16 EXPÉRIENCE

Jean-Louis Gallay, bénévole au sein de l'association Arc-en-Ciel

LE BAROMÈTRE



EN HAUSSE!

L'encours total de l'épargne solidaire a atteint 12,6 milliards d'euros en 2018, en progression de 8,7 % par rapport à 2017.



EN BAISSÉ...

423 000 nouvelles souscriptions d'un placement solidaire ont été enregistrées en 2018, contre 1 million en 2017.

LE CHIFFRE

-5,3 %

Entre 2017 et 2018, le nombre de personnes tuées sur les routes de France a chuté de 5,3 %. Cette baisse est la plus importante depuis 2013.

L'EXPOSITION

Inaugurée à Toulon en mai, l'exposition « Raymond Depardon : 1962-1963, photographe militaire » arrive à Paris ! Soutenue par la Fondation d'entreprise Carac, elle présente une centaine de clichés inédits pris par le photographe pendant son service militaire. Des témoignages audiovisuels et de nombreux documents d'archives complètent l'exposition pour aider le visiteur à replacer les photos dans le contexte de l'époque.

École du Val-de-Grâce, musée du Service de santé des armées, à Paris, du 1^{er} octobre 2019 au 30 janvier 2020. Plus d'informations sur www.ecole-valdegrace.sante.defense.gouv.fr

carac à vos côtés



ILLECTRONISME

11 MILLIONS DE FRANÇAIS CONCERNÉS

Apparu récemment dans le vocabulaire français, le terme « illectronisme » désigne le fait de ne pas maîtriser les outils et les usages du numérique. Selon le Syndicat de la presse sociale, qui a publié en juin un Livre blanc sur le sujet, ce « mal » du XXI^e siècle concernerait 23 % des Français. Un véritable handicap pour ces personnes puisque aujourd'hui de plus en plus de services et de démarches administratives sont réalisables en ligne. Pour remédier à cette situation, le gouvernement a lancé, en 2018, un grand plan de formation aux outils du numérique avec l'objectif de former 1,5 million de personnes par an. Mais, pour les auteurs du Livre blanc, il faut aller encore plus loin. Ils préconisent notamment que les sites administratifs repèrent les internautes « abandonnistes ». Dans un second temps, un agent les contactera pour leur proposer un accompagnement humain. L'intelligence artificielle et les interactions vocales figurent parmi les autres solutions évoquées. Concrètement, il s'agirait de permettre aux internautes de réaliser leurs démarches en « discutant » avec l'intelligence artificielle intégrée au site Internet.

L'ILLECTRONISME EN CHIFFRES

L'enquête CSA « L'illectronisme en France »¹, réalisée en février 2018, s'est penchée sur le profil des illectronistes en France. Ainsi, un tiers d'entre eux seraient des actifs. 33 % seraient âgés entre 50 et 64 ans et 21 % auraient moins de 35 ans. Enfin, près de 30 % d'entre eux vivraient dans de grandes agglomérations (100 000 habitants et plus – hors agglomération parisienne) et 25 % en zone rurale.

1. Enquête CSA pour le syndicat de la presse sociale, réalisée en février 2018 auprès d'un échantillon national de 1 011 Français représentatifs de la population âgée de 18 ans et plus.

VÉHICULES AUTONOMES

**16 NOUVELLES
EXPÉRIMENTATIONS
EN FRANCE**

Faire des véhicules autonomes, une solution de mobilité à part entière, qui soit complémentaire des autres modes de transport. Telle était l'ambition d'Élisabeth Borne, ministre de la Transition écologique et solidaire, chargée des transports, lorsqu'elle a lancé en avril dernier seize nouvelles expérimentations dans ce domaine. Le ministère mise sur les véhicules autonomes pour lutter, entre autres, contre l'isolement des personnes qui ne sont pas véhiculées en zones rurales. Dans l'Indre par exemple, deux navettes électriques sans conducteur seront testées par la communauté de communes Cœur de Brenne (située entre Châteauroux et Châtelleraut).



RECHERCHE

**DES IMPLANTS
POUR LUTTER
CONTRE ALZHEIMER?**

Des chercheurs américains ont créé des implants cérébraux électroniques capables d'améliorer la mémoire immédiate de patients épileptiques souffrant de lésions cérébrales. Selon les scientifiques, ces dispositifs pourraient aussi être utilisés pour lutter contre la dégénérescence des neurones, ouvrant ainsi la voie au traitement des personnes atteintes d'Alzheimer.

LA CITATION

“En France, 96 % des Français sont favorables à la légalisation de l'euthanasie. [...] La loi actuelle, au plus actif de ce qu'elle propose, offre seulement la sédation dans les derniers jours de la vie”

Philippe Lohéac,
délégué général de
l'Association pour le droit
à mourir dans la dignité
(ADMD), sur France 24.

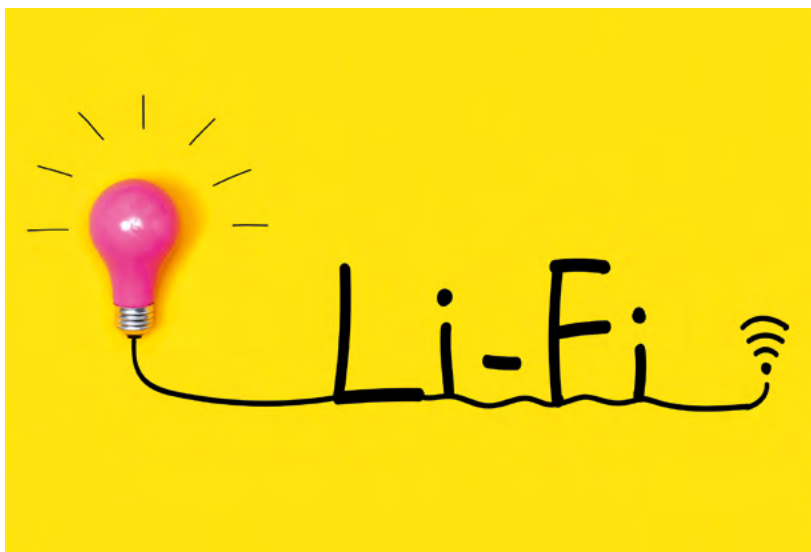
LE COLLOQUE

La Carac est partenaire du colloque « Le soldat et la mort », organisé par l'Association nationale des participants aux opérations extérieures (Anopex), portant sur les questionnements engendrés par la mort d'un soldat en Opex pour sa famille, ses camarades, son commandement et la société française.

Le colloque se tiendra le lundi 21 octobre 2019 au sein de l'amphithéâtre Foch de l'École militaire, à Paris, sous le haut patronage d'Emmanuel Macron, président de la République. Cette rencontre s'articulera autour de trois thématiques : commander au risque de la mort, perdre un camarade et quand le deuil frappe les familles au cœur.

Plus d'informations sur carac.fr, rubrique actualités

carac à vos côtés



INTERNET

LIFI, LE WIFI DE DEMAIN!

Bientôt, se connecter à Internet grâce à la lumière d'une ampoule LED, ne relèvera plus de la science-fiction. Baptisée Lifi (pour Light Fidelity), ce nouveau mode de connexion pourrait, selon les experts, supplanter le Wifi dès 2022. Développée depuis les années 2000, cette technologie présente de nombreux avantages : elle est plus rapide et n'émet pas d'ondes électromagnétiques, potentiellement nocives pour la santé. De plus, contrairement au Wifi, le signal du Lifi ne se disperse pas, protégeant ainsi l'internaute du risque de piratage.

LES JEUNES AIDANTS, LES GRANDS OUBLIÉS ?

Sur les 11 millions¹ de proches aidants français, **8 % seraient âgés de moins de 25 ans. Si leur situation n'est pas identique à celle des adultes, ces jeunes aidants sont confrontés à de grandes difficultés.** Pourtant, ils semblent totalement exclus des politiques publiques : peu de dispositifs d'aide leur sont destinés et leur activité reste dans l'ombre. Lumière sur une population invisible.

Is s'appellent Kahina, Arthur, Florient, ou encore Ahmed. Ils ont commencé à accompagner un parent, un grand-parent, un frère ou une sœur en perte d'autonomie vers 16 ans et demi. Ce sont de jeunes aidants : ils ont toujours existé, mais alors que la Journée nationale des aidants fête ses dix ans, ils commencent seulement à sortir de l'ombre. Car être jeune et aidant est indicible : « Ce sont en général des enfants et des adolescents très discrets qu'on ne remarque pas car ils ne parlent pas, explique Florence Leduc, présidente de l'Association française des aidants (AFA). Depuis environ sept ans, nous les aidons à sortir de l'ombre, mais discrètement pour ne pas aggraver des situations familiales parfois complexes. » En 2017, la Fondation Novartis a lancé une étude inédite² qui a mis en lumière le rôle de ces jeunes, trop longtemps minimisé.

UNE PRÉSENCE AU QUOTIDIEN...

« L'enquête a permis de repérer des familles monoparentales qui cumulent des difficultés financières, reprend Florence Leduc. L'enfant va à la pharmacie, fait les courses, prépare les repas, gère l'administratif... » Au-delà de ces cas particuliers, 40 % des jeunes aidants ont moins de 20 ans et 56 % sont des filles. Qu'ils soient au collège (52 %), au lycée

(31 %) ou qu'ils aient déjà un pied dans la vie professionnelle (14 %), ils aident au quotidien leur grand-mère (16 %), un frère ou une sœur (14 %), mais surtout leur mère (42 %) souffrant d'une maladie grave. Il peut s'agir de soutien moral, d'entretien de la maison, d'aide aux déplacements ou encore de la toilette et des soins. Cet engagement, bien souvent quotidien, est loin d'être anodin. Il est notamment source de retard et d'absence à l'école ou au travail.



« Depuis environ sept ans, nous les aidons à sortir de l'ombre »

Florence Leduc
présidente de l'Association française des aidants (AFA)

... POUVANT AVOIR DES RÉPERCUSSIONS CONSÉQUENTES

La santé des jeunes aidants pâtit également du rôle qu'ils tiennent auprès de leur proche. Ils se disent fatigués, ont du mal à dormir (42 %), mal au dos (44 %), des difficultés à se concentrer (44 %) et sont stressés (31 %). « La plupart des jeunes aidants admettent la charge mentale liée à leur situation, explique ...

TÉMOIGNAGE

MARTIN PETIT,
16 ans, lycéen

« Mon père est handicapé à 80 %. C'est parfois très compliqué et j'ai eu des problèmes de santé. Avec ma mère, nous sommes allés voir la CPE du lycée, qui a autorisé l'aménagement de mon emploi du temps. Depuis, cela va mieux. Tous les jeunes aidants devraient avoir des emplois du temps aménagés. Mais il faudrait qu'ils puissent parler de leur situation. Or on n'en a pas toujours envie. »





© iStock

TÉMOIGNAGE

ALINE, 35 ANS,
ancienne aidante

« De la 6^e à la 3^e, j'ai aidé mon beau-père, atteint d'une hypertension pulmonaire. Je me suis mise de côté : mes amies ne venaient pas chez moi et je n'allais pas chez elles car je devais être à la maison. Je n'en parlais pas non plus à l'école : à l'époque, on craignait les services sociaux. Et puis, la maladie fait peur : le cercle des amis et de la famille se réduit. »



“Ils sont fiers de ce qu'ils accomplissent”

Françoise Ellien
co-fondatrice
de l'Association nationale
Jeunes aidants ensemble
(JADE)

... Françoise Ellien, cofondatrice de l'Association nationale Jeunes aidants ensemble (JADE). Malgré tout, ils sont fiers de ce qu'ils accomplissent. Ils se sentent utiles. » Pour eux, les moments partagés avec la personne aidée sont précieux, même si 38 % d'entre eux ont l'impression de ne pas profiter de leur jeunesse.

LE NON-DIT COMME FACTEUR AGGRAVANT

Dans l'univers scolaire ou professionnel, les jeunes aidants parlent peu de leur situation : 41 % d'entre eux n'ont mis personne au courant. Par pudeur. Ils estiment que cela ne regarde pas les

autres (71 %). Certains d'entre eux précisent qu'ils ne veulent pas qu'on s'apitoie sur leur sort et ont peur d'être discriminés. « Ils craignent aussi parfois d'engendrer des complications dans la relation avec leur proche, précise Françoise Ellien. Et se sentent coupables dès qu'ils profitent d'une ou deux heures de temps libre. Pourtant, nous sentons qu'ils ont besoin de partager leur expérience avec d'autres jeunes qui vivent la même situation. » Marina Al Rubaee, ancienne jeune aidante et auteure d'un guide sur les aidants familiaux³, témoigne : « Quand on est jeune, on a besoin d'un modèle sur lequel s'appuyer pour se construire. Le jeune aidant doit être accompagné dans sa vie scolaire afin qu'il puisse vivre sa jeunesse. Il est essentiel que des professionnels prennent le relais pour lui offrir des moments de répit. » C'est le cas en Belgique où des lieux d'écoute leur sont dédiés. En Australie, l'État finance des services pour les jeunes aidants, tandis qu'au Royaume-Uni un programme global de sensibilisation a été mené dans les écoles.

LE CHIFFRE

16,9

ans. L'âge moyen auquel les jeunes deviennent aidants.

Source : Étude réalisée du 2 au 10 juin 2017 par Novartis et Ipsos : « Qui sont les jeunes aidants aujourd'hui en France ? »

UN ENJEU DE POLITIQUE PUBLIQUE

Ces actions ont inspiré l'Association nationale Jeunes aidants ensemble, qui se mobilise, en France, pour sensibiliser les pouvoirs publics. Le 24 juin dernier, elle a organisé le premier colloque français sur les jeunes aidants en partenariat avec l'Université Paris Descartes. « Les jeunes aidants sont environ 500 000, soit un élève par classe. Aider l'Éducation nationale à les repérer fait partie des mesures que nous souhaitons mettre en place. Par exemple, un collégien souvent en retard ou qui s'endort en classe, c'est peut-être le signe qu'il est en situation d'aidance », souligne Françoise Ellien. Cette année, l'association a également soutenu la création de deux antennes, en



Occitanie et PACA, avec l'ambition d'essaimer dans toutes les régions. Mais le chemin est encore long : la prise en compte, la reconnaissance et l'accompagnement spécifique des jeunes aidants sont très en retard en France (cf. encadré). Leur rôle reste sous-estimé alors que leur contribution est sociale, sociétale, et économique et que, depuis près d'une décennie, l'aide aux aidants est devenue un enjeu de politique publique. Il est grand temps de faire bouger les lignes. ●

1. Baromètre des aidants, réalisé en juin 2018 par BVA.

2. Étude réalisée du 2 au 10 juin 2017 par Novartis et Ipsos : « Qui sont les jeunes aidants aujourd'hui en France ? » avec l'Association française des aidants, Jeunes aidants ensemble et l'Association des paralysés de France. Plus de 500 jeunes aidants âgés de 13 à 30 ans ont été interrogés.

3. Les Aidants familiaux pour les nuls, Marina Al Rubaee et Jean Ruch, Éditions First, 2017. Également *Il était une voix... l'histoire d'une petite fille dans un monde sans bruit*, Éditions Mazarine.

ÉCLAIRAGE

Les jeunes aidants, enfin reconnus ?

En juin 2018, Dominique Gillot, présidente du Conseil national consultatif des personnes handicapées, remettait à la ministre des Solidarités et de la Santé, Agnès Buzyn, son rapport sur le travail des personnes handicapées. Le tome 2 évoque pour la première fois les jeunes aidants et préconise notamment d'aménager leur cadre scolaire autant que préprofessionnel. « C'est un premier pas, mais nous devons continuer d'avancer ensemble », insiste Florence Leduc, présidente de l'Association française des aidants. Françoise Ellien, de l'association JADE, confirme : « Nous demandons au gouvernement de mettre en œuvre une politique de prévention et d'accompagnement avec une véritable coordination entre les politiques éducatives, sanitaires et sociales. »

BON À SAVOIR

Jeunes aidants, où trouver de l'aide ?

Avec ses ateliers cinéma-répét, l'Association nationale Jeunes aidants ensemble (JADE) permet de rencontrer d'autres jeunes aidants et de prendre du temps pour soi. L'Association française des aidants peut également les mettre en relation avec des professionnels qui pourront les écouter et les accompagner. Ils peuvent aussi parler de ce qu'ils vivent à des personnes de confiance (amis, voisins, enseignants, membres de votre famille, infirmière ou assistante sociale de leur école). Enfin, dans chaque ville, un Point information jeunesse, une Mission locale ou le Centre communal d'action sociale (CCAS) peuvent les orienter.

Pour en savoir plus :

JADE : <https://jeunes-aidants.com>

L'Association française des aidants : <https://www.aidants.fr>



APPEL À TÉMOIGNAGES

LE DOSSIER DE NOTRE PROCHAIN NUMÉRO SERA CONSACRÉ À LA FINANCE SOLIDAIRE. VOUS NE JUREZ QUE PAR CE TYPE DE PLACEMENT ? OU, AU CONTRAIRE, VOUS N'OSEZ PAS FRANCHIR LE PAS ? FAITES-NOUS PART DE VOTRE RÉFLEXION SUR LE SUJET !

magazine@carac.fr

MARGARITA ABAKOVA-NASS,
DIRECTRICE DE LA FORMATION -
EIT CLIMATE-KIC FRANCE

“AIDER LES VILLES À RELEVER LE DÉFI CLIMATIQUE”



© DR

LE CHIFFRE

1000

villes

Pour le Climathon 2022, EIT Climate-KIC souhaite atteindre 1 000 villes inscrites et 100 000 participants dans le monde.

ZOOM SUR EIT CLIMATE-KIC

L'EIT Climate-KIC est un partenariat public privé européen d'innovation sur le climat qui fédère de nombreux chercheurs, entrepreneurs, étudiants. Ensemble, ils forment une communauté de savoir et d'innovation (KIC) qui agit en faveur d'une société bas carbone¹ et d'une économie décarbonée.

À ce titre, l'EIT Climate-KIC concentre son action sur quatre thématiques : métriques et finance climatiques, usage durable des sols, économie circulaire et production soutenable, et transitions urbaines. Il intervient principalement auprès d'étudiants et d'entrepreneurs.

1. L'objectif d'une société bas carbone est de ne plus recourir aux énergies fossiles, de manière à lutter plus efficacement contre le dérèglement climatique.

Le 25 octobre prochain, partout dans le monde, des centaines de villes proposeront à leurs habitants de participer à un Climathon. En France, l'initiative est coordonnée par l'EIT Climate-KIC France. Entretien avec Margarita Abakova-Nass, directrice de la formation au sein de cette structure.

Qu'est-ce que le Climathon ?

M. ABAKOVA-NASS : Lancé en 2015 par l'EIT Climate-KIC, le Climathon est un événement qui s'adresse aux villes du monde entier. Sur le principe d'un hackathon, les communes participantes invitent tous les citoyens à réfléchir, pendant 24 heures, à des solutions concrètes et locales permettant de relever les défis du changement climatique sur leur territoire. Chaque ville organise son Climathon. L'EIT Climate-KIC est là pour les accompagner dans leur démarche et leur fournir un soutien logistique. Tous les Climathon ont lieu le même jour (le 25 octobre en 2019) pour donner un maximum d'impact à l'événement et créer une dynamique internationale.

Comment se déroule le Climathon ?

M. A.-N. : Le jour J, des experts de notre réseau animent des conférences et des tables rondes pour introduire la thématique retenue par la ville organisatrice. Par exemple, le Climathon 2018 d'Orléans était dédié aux inondations.

Ensuite, les participants sont répartis en groupes de travail indépendamment de leur âge, de leur profession ou de leur connaissance du sujet. Ce mode de fonctionnement favorise les rencontres, les discussions, le partage de connaissances et permet d'élaborer, en 24 heures, la trame d'un projet concret et réalisable. À la fin du Climathon, chaque groupe présente le fruit de son travail à un jury d'experts.

Et après ?

M. A.-N. : L'événement ne doit pas s'arrêter le 26 octobre. C'est pourquoi l'EIT Climate-KIC met son réseau (plus de 300 partenaires partout en Europe) à la disposition des participants qui souhaitent concrétiser leur projet. Les villes jouent également un rôle essentiel pour entretenir la dynamique enclenchée. Ainsi, Cannes a intégré les participants du Climathon 2018 à son groupe de travail sur l'environnement.

POUR PLUS D'INFORMATIONS CONTACTEZ
MARGARITA.ABAKOVA-NASS@CLIMATE-KIC.ORG

TOUT SAVOIR SUR..

L'OPÉRATION PROMOTIONNELLE 0 % DE FRAIS SUR VERSEMENTS

À l'occasion de son 95^e anniversaire, votre mutuelle offre pendant 95 jours les frais sur versements sur une large gamme de produits. **Carac mag vous dévoile tous les détails de cette opération.**



95 ans, ça se fête !

Depuis le 11 septembre et jusqu'au 14 décembre 2019, pour tout versement, y compris à l'adhésion, effectué sur une gamme de produits sélectionnés, votre mutuelle vous offre les frais associés.



Récompenser votre fidélité

Par le biais de cette offre, la Carac souhaite à la fois célébrer son 95^e anniversaire avec ses adhérents et les remercier pour leur confiance et leur fidélité.



Les produits concernés

La campagne 0 % de frais est valable pour tout versement, y compris à l'adhésion, effectué sur l'un des contrats ci-dessous :

- L'assurance vie multisupports Carac Profiléo,
- Le PERP Carac Perspectives
- La Retraite Mutualiste du Combattant,
- L'assurance vie monosupport solidaire Entraid'Épargne Carac.
- L'assurance vie monosupport Compte Épargne famille,
- Carac Épargne Plénitude
- la solution Carac Épargne Vivre Ensemble (dans sa version distribuée par la Carac).



Comment en bénéficier ?

Si vous êtes détenteur d'un contrat éligible à l'opération, il vous suffit d'effectuer un versement, par chèque ou par prélèvement. Pour cela, contactez au plus vite votre conseiller Carac au 0 969 32 50 50. Vous pouvez également remplir le formulaire disponible dans votre espace adhérent sur le site carac.fr ou encore le coupon joint à certains de nos courriers. Enfin, sachez que les frais 0 % sont aussi valables sur les versements effectués lors d'une nouvelle adhésion à l'un des contrats éligibles. Le nombre et le montant des versements ne sont pas plafonnés. Retrouvez le règlement complet de l'opération sur carac.fr.



de frais pour vos filleuls

L'opération 0 % de frais sur versements est cumulable avec l'offre de parrainage, décrite en page 2 de votre magazine.

N'hésitez pas, parlez-en autour de vous !



DANS CHAQUE NUMÉRO, L'UN DE NOS CONSEILLERS VOUS DIT TOUT CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR LA RÉGLEMENTATION, LES CONTRATS, ETC.



DES QUESTIONS ?
POSEZ-LES À VOTRE CONSEILLER, VOTRE INTERLOCUTEUR PRIVILÉGIÉ, AU N° CRISTAL 0 969 32 50 50 (APPEL NON SURTAXÉ) OU VIA VOTRE ESPACE ADHÉRENT.

Nous avons donc décidé d'enrichir les offres d'investissement de notre assurance vie Carac Profiléo et de notre PERP Carac Perspectives en offrant de nouvelles possibilités de placements. Ainsi :

- le fonds flexible obligataire EdR Fund Bond Allocation peut convenir pour une gestion prudente et constituer une bonne alternative au fonds en euros ;
- le fonds flexible actions Dorval Convictions, qui est davantage exposé aux aléas du marché, offre de nouvelles possibilités de performance grâce à sa gestion opportuniste ;
- le fonds actions CPR Silver Age, investi

sur le marché de la silver economy, offre un nouvel axe de diversification.

“ Cette plus grande variété de placements vous donne l'opportunité de mieux diversifier votre épargne et de limiter ainsi le risque de perte en capital. ”

Répartir votre épargne sur différents types de supports vous permet également de limiter le risque de perte en capital inhérent aux fluctuations des marchés.

Pour investir sur l'un de ces supports, dans le cadre d'un contrat Carac Profiléo ou Carac Perspectives, contactez votre conseiller mutualiste. Il fera le point avec vous sur vos projets d'épargne, votre horizon de placement et votre appétence au risque. Il vous proposera ensuite une stratégie d'investissement² adaptée à votre profil d'épargnant. Avec un seul objectif en tête : répondre au mieux à vos besoins. ●

1. Plan d'épargne retraite populaire
2. La stratégie d'investissement doit aider l'adhérent à atteindre ses objectifs en matière de compléments de revenus tout en respectant sa tolérance au risque. Les montants investis sur les supports en unités de compte ne sont pas garantis mais sujets à des fluctuations à la hausse ou à la baisse dépendant en particulier de l'évolution des marchés financiers. La Carac s'engage sur le nombre d'unités de compte et non sur leur valeur ; le risque financier de moins-values est donc supporté par l'adhérent.

PLUS D'INFORMATIONS SUR CARAC.FR

carac à vos côtés

TROIS NOUVEAUX SUPPORTS EN UNITÉS DE COMPTE POUR DIVERSIFIER VOTRE ÉPARGNE

En 2019, la Carac enrichit l'offre de placements de ses produits d'épargne. Grâce aux nouvelles unités de compte vous pourrez diversifier vos placements pour mieux atteindre vos objectifs. Le point avec Xavier Benard, conseiller mutualiste Carac.

Lorsque vous souscrivez une assurance vie ou un PERP¹, vous recherchez un placement sûr et rémunérateur. Comme beaucoup d'épargnants, peut-être avez-vous joué la carte de la prudence et investi dans un fonds euros. Mais, ces dernières années, le rendement de ce type de support s'est érodé.

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : DES AIDANTS FAMILIAUX ENGAGÉS

Dans le cadre de ses études sur l'entraide familiale, la Carac s'est intéressée cette année aux besoins spécifiques des aidants de personnes en situation de handicap. Focus sur les principaux enseignements de l'étude.



27

heures par semaine sont consacrées, en moyenne, au rôle d'aidant de personnes en situation de handicap.

1

aidant sur 4 reçoit une aide financière pour s'occuper de la personne en situation de handicap et 1 aidant sur 3 pour les personnes en situation de handicap mental. 40 % des aidants aimeraient que le montant soit plus important.

79 %

des personnes interrogées déclarent que leur rôle d'aidant impacte leur vie familiale et sociale.



298 €

en moyenne sont consacrés, chaque mois, à la personne aidée.

Les aidants et la protection financière



Près de 1 aidant sur 4 ne connaît pas les dispositifs de protection financière existants comme l'épargne handicap ou la rente de survie.



1 aidant sur 2 aimerait que son contrat d'épargne lui permette de bénéficier d'une aide à domicile.



31 % des aidants ont prévu des mesures de protection financière pour la personne qu'ils aident en prévision de leur propre décès.

EN CHIFFRES

En 2018, la Carac a décidé de s'engager dans une politique volontaire d'investissement responsable. Cette volonté se traduit par l'établissement d'une charte d'investissement responsable et par un certain nombre d'engagements concrets.

3

objectifs sont inscrits dans la charte d'investissement responsable de la Carac :

- Contribuer à une meilleure gestion des risques
- Contribuer au financement des objectifs de développement durable
- Tenir compte des enjeux climatiques

98 %

des encours de la Carac couverts par la stratégie ESG.

30 %

Depuis cette année, la Carac exclut les sociétés dont le chiffre d'affaires découle à plus de 30 % de l'extraction ou de l'utilisation du charbon.

« Si la démarche de l'an passé a consisté à établir un état des lieux et une analyse de nos actifs ESG, 2019 et les années suivantes permettront à la Carac de mettre en place, dès la sélection des investissements, de nouveaux critères d'analyse destinés à renforcer nos placements dans des supports plus vertueux du point de vue ESG et de la transition énergétique », explique Fabrice Hammouche, directeur des Investissements.

POUR EN SAVOIR PLUS SUR LA DÉMARCHE D'INVESTISSEMENT RESPONSABLE DE LA CARAC, CONSULTER LES PAGES 42 À 54 DU RAPPORT ANNUEL, SUR CARAC.FR, CARAC, DÉCOUVREZ CARAC, NOS CHIFFRES CLÉS

carac à vos côtés



Le visiteur découvre des portraits d'hommes et de femmes, de tous horizons, qui ont pris le parti de résister.

carac à vos côtés

INSPIRATION

LE MUSÉE DE LA LIBÉRATION DE PARIS S'OFFRE UNE SECONDE JEUNESSE

Soixante-quinze ans jour pour jour après sa libération, Paris a inauguré un musée flambant neuf qui rassemble plus de 300 objets et archives sur la résistance et la libération de la capitale. Une plongée dans l'histoire de France et une réflexion contemporaine sur l'engagement.

Le 25 août 1944, les Forces françaises de l'intérieur (FFI) et les blindés de la 2^e division Leclerc entrent dans Paris. Ils libèrent la capitale après quatre années d'occupation par l'Allemagne nazie. Soixante-quinze ans plus tard, Paris (ré)ouvre son Musée de la Libération de Paris - Musée du Général-Leclerc - Musée Jean Moulin. Après deux ans de travaux, l'établissement créé en 1994 a quitté la gare Montparnasse et pris ses nouveaux quartiers dans les pavillons Ledoux de la place Denfert-Rochereau. Mécène du musée, la Fondation d'entreprise Carac était présente à son inauguration. « *Plus visible, plus accessible, le nouveau site permet au public de comprendre une page fondamentale de l'histoire de France* », détaille Sylvie Zaidman, directrice du musée.

L'ENGAGEMENT EN QUESTION

La mise en scène de près de 300 objets, documents originaux, photographies et vidéos d'archive guide les visiteurs dans la France de l'entre-deux-guerres. La collection retrace également la débâcle de juin 1940, l'Occupation,

LE CHIFFRE

80 000

visiteurs par an sont attendus au musée

INFOS PRATIQUES

Le Musée de la Libération de Paris

Les collections permanentes sont gratuites

Du mardi au dimanche, de 10 h à 18 h.

Tél. : 01 40 64 39 44

Place Denfert-Rochereau

4, avenue du Colonel-Henri-Rol-Tanguy, 75014 Paris

[www.museeliberation-leclerc-](http://www.museeliberation-leclerc-moulin.paris.fr)

[moulin.paris.fr](http://www.museeliberation-leclerc-moulin.paris.fr)

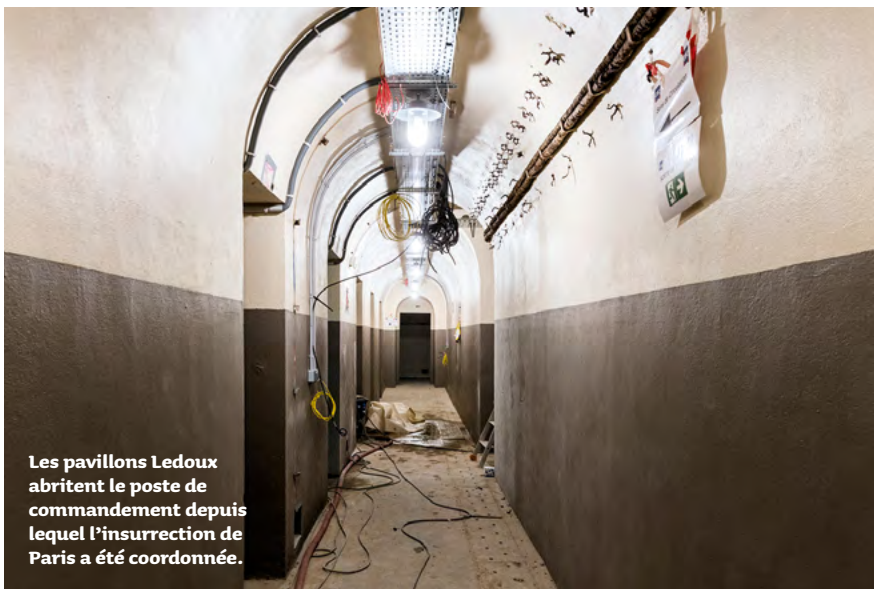
la Résistance et la libération de Paris. Des portraits d'hommes et de femmes de tous horizons, qui ont pris le parti de résister, ponctuent l'exposition avec, en fil rouge, la vie de Jean Moulin et de Philippe de Hauteclocque (le général Leclerc). Leur parcours, leurs choix et leur ténacité à vaincre l'Occupation ont fait d'eux des héros emblématiques de la Seconde Guerre mondiale. « À travers l'évocation de leur histoire, nous voulons amener le public à s'interroger sur l'idée d'engagement pour défendre la liberté. Pourquoi, dans des circonstances exceptionnelles, certains s'engagent et d'autres pas ? Cela reste une question d'actualité », explique Sylvie Zaidman. En 2020, le musée accueillera sa première exposition temporaire consacrée à l'exode des Parisiens. ●

“Nous voulons amener le public à s'interroger sur l'idée d'engagement pour défendre la liberté.”

Sylvie Zaidman,
directrice du musée



L'exposition permanente présente plus de 300 objets et archives sur la résistance et la libération de Paris.



Les pavillons Ledoux abritent le poste de commandement depuis lequel l'insurrection de Paris a été coordonnée.

LE SAVIEZ-VOUS ?

En immersion dans le poste de commandement

Les pavillons Ledoux n'ont pas été choisis au hasard. Le site abrite, à une vingtaine de mètres sous terre, le poste de commandement où le colonel Rol-Tanguy, chef des FFI en Île-de-France, a coordonné l'insurrection de Paris, à partir du 20 août 1944. Ce haut lieu de la mémoire parisienne, jusqu'ici invisible, devient enfin accessible au public. Grâce notamment à un dispositif de réalité augmentée, les visiteurs qui le souhaitent seront au cœur des journées cruciales de la bataille de Paris.

“NOUS FORMONS TOUS UNE GRANDE FAMILLE”

JEAN-LOUIS GALLAY, BÉNÉVOLE AU SEIN DE L'ASSOCIATION ARC-EN-CIEL

Atteint d'un cancer à l'âge de 7 ans, **Jean-Louis Gallay** a pu réaliser son rêve de l'époque grâce à Arc-en-Ciel : nager avec des requins. Bénévole de l'association depuis 2015, il s'emploie aujourd'hui à rendre la pareille aux enfants malades.



© DR

« Je suis un ancien rêveur. J'ai rejoint l'association car je voulais donner aux enfants tout ce qu'Arc-en-Ciel m'avait apporté. »

« Le temps d'une journée, les enfants oublient la maladie et retrouvent leur insouciance. Le rêve ravive la petite étincelle dans leurs yeux. »

« Vivre un rêve rebooste les enfants pour quelques mois. C'est très important car le moral joue un rôle essentiel pour combattre la maladie. »

« J'ai rencontré beaucoup de mes amis via l'association. Car, après le rêve, nous gardons le contact avec les enfants. Bénévoles, rêveurs, anciens rêveurs : nous formons tous une grande famille. »

 VOUS AUSSI VOUS ÊTES ENGAGÉ ? TÉMOIGNEZ ! MAGAZINE@CARAC.FR

BIOGRAPHIE

1989

Naissance. À 7 ans, on lui diagnostique un cancer des testicules.

1997

Il réalise son rêve grâce à Arc-en-Ciel : nager avec des requins.

2004

L'association est **reconnue d'utilité publique.**

2015

Il entre au conseil d'administration de l'association.